

Bienvenue à Hardinvast !

<http://www.mairiehardinvast.fr>

AJLF : cours gym seniors (gym douce diversifiée pour tous les âges)

- Vie associative - A.J.L.F. -

Thérèse ADAM

Publication le vendredi 2 septembre 2011

Modification le samedi 3 septembre 2011

Fichier PDF créé le dimanche 5 janvier 2014

Les cours gym senior ont lieu le jeudi de 9h30 à 10h30 à la salle communale de Hardinvast ; ils sont dispensés par une animatrice diplômée d'état. La reprise des cours aura lieu le **jeudi 15 septembre 2011** aux heures indiquées. Ces cours sont ouverts à toutes et à tous ; pour vous rendre compte, vous pouvez assister à un cours avant l'inscription.

Pour la saison 2011-2012, les inscriptions auront lieu le jeudi 15 septembre 2011 à la salle communale de Hardinvast, pendant le cours de reprise (certificat médical indispensable).

Pour tout renseignement complémentaire, téléphoner au : 02 33 52 04 85 ou au 02 33 52 06 66.