

# Menus du 5 au 9 octobre 2020

## LUNDI

Salade verte bio & tomates cerises bio



Filet de colin à la crème bio



Riz

Persil bio/Poireaux bio



Fromage

Petits suisses aux fruits

## MARDI

Pamplemousse

Haché végétal à la sauce tomate

Spaghettis/Haricots rouges

Potimarron bio



Fromage

Laitage bio aux fraises



## JEUDI

Salade d'endives et de poivrons bio



Saucisse

Frites

Fromage

Ananas à la chantilly

## VENDREDI

Salade de maïs et carottes bio



Joue de bœuf\*

Pommes de terre bio

Aubergines bio

Fromage

crème à la vanille



\* viande d'origine française

Légende :

produits laitiers - aliments protidiques - aliments glucidiques - aliments gras - fruits ou légumes cuits - fruits ou légumes crus - produits sucrés - inclassables

Fournisseurs :

Boucherie : Chaulieu Couville (viandes locales d'origine française) - Fruits et légumes : La Dame aux fruits - pain : Boulangerie-Pâtisserie LEHAUT Bricquebec - Epicerie : Ets Blin - Produits frais et surgelés : Pomona

Fournisseurs produits bio  :

Viande : Gaec de la Forge Bricquebosq - Légumes : Jardin de la Vieille Ecole Tollevast - Fruits : Ferme de la Maison Neuve St Aubin les Préaux - Produits laitiers : La Ferme des Douces Prairies Le Theil - Epicerie : Interbio